

# *Alimentos saludables*



*Gladys Giménez*  
*Lady Rodríguez*



02/01/2002

## *Dulces y mermeladas*



# *Hierbas aromáticas y medicinales*



## *Quesos y lácteos*



*Panes caseros  
sin conservantes*





01/01/2002



*Hortalizas orgánicas  
frescas*







El conocimiento y la cultura son  
dos ríos que viajan  
de generación en generación.  
En esta comunidad generosamente  
el sobriano sencillo, el hombre y  
la mujer rural nos enseñan un  
camino, el más claro, para soñar  
un mundo mejor.  
Los niños son la vasija que recibe  
y abraza en su corazón el espíritu  
del mundo de mañana... la cultura  
agraria para poder multiplicarse  
tiene que soñar el futuro junto  
con ellos.